

## Menù estivo vigente Comune di Gambolò

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° SETTIMANA</b>	Ravioli olio extravergine e grana ½ porzione formaggio Contorno crudo Frutta pane	Riso allo zafferano Arrosti di vitellone agli aromi Contorno cotto Frutta pane	Pasta al pesto Uova strapazzate Contorno crudo Frutta pane	Risotto all'inglese Petto di pollo dorato al mais Contorno crudo Frutta pane	Pasta con sugo passato di lenticchie Filetto di merluzzo al forno panato Contorno cotto Frutta pane
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta olio extravergine e grana Tonno Contorno crudo Frutta pane	Insalata di riso (olive, piselli, verdure) Coscia di pollo (prim) Straccetti di pollo al forno (inf) Contorno crudo Frutta pane	Pasta alla norma Lonza dorata Contorno cotto Frutta pane	Pasta al ragù Frittata Contorno cotto Frutta pane	Trancio di pizza margherita Bocconcino di formaggio stagionato Contorno crudo Frutta pane
<b>3° SETTIMANA</b>	Crema di legumi con pasta Frittata allo yogurt Contorno cotto Frutta pane	Lasagna alle verdure ½ porzione formaggio Contorno crudo frutta pane	Risotto allo zafferano Filetto di platessa agli aromi Contorno crudo Frutta pane	Pasta al pesto Polpette di manzo al pomodoro Contorno cotto Frutta pane	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Pollo al limone Contorno cotto Frutta pane
<b>4° SETTIMANA</b>	Trancio di pizza margherita Bocconcino di grana Contorno crudo Frutta pane	Pasta pomodoro e basilico Scaloppina di lonza Contorno cotto Frutta pane	Riso all'ortolana Tortino con zucchine Contorno crudo Frutta pane	Passato di verdure Tacchino dorato agli aromi Patate al forno Frutta pane	Pasta olio extravergine e grana Polpettone di tonno Contorno crudo Frutta pane

### **(APPROVATO DA A.S. 2017 2018)**

Lasagne vegetariani con salsa vellutata (farina, latte e noce moscata)

I contorni cotti e crudi verranno alternati come di seguito specificato:

CONTORNO CRUDO: insalata verde, insalata mista, pomodori, carote julienne

CONTORNO COTTO: spinaci, fagiolini, zucchine, carote, verdure miste

Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, caciotta, crescenza, edamer, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati