

MENU' INVERNALE COMUNE DI GAMBOLO'

1° SETTIMANA	Lunedì	Risotto allo zafferano Formaggio Spinaci Frutta pane	Martedì	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Insalata mista Frutta pane INTEGRALE	mercoledì	Pasta al ragù uova strapazzate Fagiolini Frutta pane	giovedì	Passato di verdura e legumi con orzo Cotoletta di pollo Carote julienne Frutta pane	Venerdì	Pasta olio e grana Stornato di ceci Zucchine gratinate Frutta pane
2° SETTIMANA	Lunedì	Pasta al pesto Frittata arrotolata Finocchi julienne Frutta pane	Martedì	Pastina Arrostito di tacchino con salsa di cipolle Patate al forno Frutta pane	mercoledì	Risotto con verdure polpette di manzo Piselli Frutta pane	giovedì	Pasta al pomodoro e olive Filetto di pesce impanato Verza in insalata Frutta pane	Venerdì	Trancio di pizza margherita Formaggio Carote cotte Frutta pane
3° SETTIMANA	Lunedì	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Tonno Insalata Frutta pane	Martedì	Pasta al pesto per sc. Infanzia Lasagna vegetariana per sc. primaria Formaggio (1/2 porzione per scuola primaria) Fagiolini e carote Pane-Frutta	Mercoledì	Minestra di legumi Coscia di pollo arrosto per scuola Petto di pollo dorato per scuola Finocchi julienne Frutta pane	Giovedì	Pasta zucchine e zafferano Uova strapazzate Verdure miste Frutta pane	Venerdì	Riso all'inglese Spezzatino di manzo con verdure Frutta pane INTEGRALE
4° SETTIMANA	Lunedì	Ravioli di magro olio extravergine e grana Tortino con zucchine (1/2 porzione) Insalata mista Frutta pane	Martedì	Passato di verdura con pasta Brasato Purè Frutta pane	Mercoledì	Trancio di pizza margherita Formaggio Carote julienne Frutta pane	Giovedì	Risotto zafferano e piselli Bocconcini di tacchino gratinati Finocchi cotti Frutta pane	Venerdì	Pasta spadellata Filetti di merluzzo in umido Cavolfiori Frutta pane

* lasagne vegetariane con salsa vellutata (farina, latte e noce moscata)

Formaggi: si alternerà tra mozzarella, grana, fontina, caciotta, crescenza, emmenthal, primo sale, formaggio spalmabile senza conservanti e polifosfati
La tipologia di frutta verrà scelta in base alla stagionalità ed alternata nel corso della settimana